

Меню

1 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	50
реп. № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	20
	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ МОРКОВИ 100 г	100	1,300	0,100	6,900	34	10
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,598	5,096	8,240	88	10
	СРЕД:		2,048	2,589	8,365	67	

1-Первые блюда

№96/2015г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	126	10
	СРЕД:		2,285	5,385	16,925	126	

2-Вторые блюда

ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5	19,682	7,060	3,378	156	10
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	23,063	25,880	9,264	357	10
2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	9,055	7,071	3,601	114	40
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г	10,769	9,869	8,996	168	10
	СРЕД:		15,642	12,470	6,310	199	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2287 от 2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150	12,912	10,698	33,990	284	10
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160	12,780	13,684	32,883	306	10
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/80/10 г (из п/ф 36 г)	70г	1,080	3,088	7,950	64	10
	СРЕД:		8,917	9,157	24,941	218	

3-Гарниры

№312/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,938	5,588	26,432	175	10
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	40
№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	15
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180	5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:		5,170	6,058	31,660	203	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

Итого: 88,00 35,386 35,882 107,658 901

Директор
Зав. прокув

